

LES MILLS

RELEASE DAY

SAMSTAG 06.04.2024

09.30	Body Pump
10.45	Body Combat
12.00	Grit Strength
12.30	Body Attack
13.45	Core
14.15	Grit Cardio

Anmeldung zu den Kursen
über die Insel App
ab **25.03.2024** möglich.

Ohne Anmeldung keine Teilnahme garantiert